



Menu du Restaurant de l'INDBG



du 01/10 au 07/10

	01/10/2018	Allergènes	02/10/2018	Allergènes	04/10/2018	Allergènes	05/10/2018	Allergènes
	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Potage	Potage parmentier	2,4	Potage céleri rave	2,4	Potage courgette	2,4	Potage chou fleur	2,4
Plat	Chili con carne	1,2,4	Roastbeef sauce béarnaise	2,3	Gyros de poulet sauce à l'ail, pain pitta	1,2,3,4,7	Filet de colin sauce ciboulette	1,3,5
Légume	(maïs, haricots rouge, poivron)	/	Salade de chicons et pommes	3	Salade iceberg	1,3	Epinards à la crème	/
Féculent	Riz	/	Pdt vapeur	1	Frites	1	Purée maison	/
Dessert	Crème vanille		Banane bio	1,2,3,7,8	Fruit de saison	3	Mousse de fruits	1,2,3,7,8,12
Sandwich	L'Abu Dhabi :kébab de volaille,oignon rouge,tomate,salade,sauce blanche							1,3
Pâtes	Pesto							3,11

Allergènes:
 1. Gluten
 2. Œuf
 3. Lait
 4. Céleri

5. Poisson
 6. Moutarde
 7. Soja
 8. Fruits à coques

9. Sésame
 10. Mollusque
 11. Crustacés
 12. Arachides

13. Lupin
 14. Sulfites



Menu du Restaurant de l'INDBG



du 08/10 au 14/10

	08/10/2018	Allergènes	09/10/2018	Allergènes	11/10/2018	Allergènes	12/10/2018	Allergènes
	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Potage	Potage panais		Potage poireau		Potage carottes bio		Potage parmentier	
Plat	Rôti de porc		Pâtes carbonara		Boulette à la liégeoise		Pêche au thon	
Légume	Purée de potiron gratinée		Parmesan		Salade pommée		Salade de pommes de terre et	
Féculent					Frites		macédoine de légumes	
Dessert	Poire locale		Frangipane		Tarte au riz		Fruit de saison	
Sandwich	Le Mexico:poulet fumé,poivrons,mozzarella,tomate,salade,sauce salsa							
Pâtes	Scampi,sauce toamte,crème							

Allergènes:

1. Gluten
2. Œuf
3. Lait
4. Céleri

5. Poisson
6. Moutarde
7. Soja
8. Fruits à coques

9. Sésame
10. Mollusque
11. Crustacés
12. Arachides

13. Lupin
14. Sulfites



Menu du Restaurant de l'INDBG



du 15/10 au 21/10

	15/10/2018	Allergènes	16/10/2018	Allergènes	18/10/2018	Allergènes	19/10/2018	Allergènes	
	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi		
Potage	Minestrone		Potage potiron		Potage 8 légumes		Potage cerfeuil		
Plat	Saucisse		Wok de poulet		Steak de bœuf		Tagliatelles au saumon, poireaux et crème fraîche		
Légume	Risotto crémeux aux petits pois		Nouilles aux légumes chinois		Salade de concombres				
Féculent					Frites				
Dessert	Riz au lait		Fruit de saison		Quatre quart maison		Salade de fruits		
Sandwich	Le Bruxelles:filet américain ,œufs durs,tomate,salade								
Pâtes	4 fromages								

Allergènes:
 1. Gluten
 2. Œuf
 3. Lait
 4. Céleri

5. Poisson
 6. Moutarde
 7. Soja
 8. Fruits à coques

9. Sésame
 10. Mollusque
 11. Crustacés
 12. Arachides

13. Lupin
 14. Sulfites



Menu du Restaurant de l'INDBG



du 22/10 au 28/10

	22/10/2018	Allergènes	23/10/2018	Allergènes	25/10/2018	Allergènes	26/10/2018	Allergènes
	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Potage	Velouté de lentilles		Potage épinard		Potage cultivateur		Potage tomates boulettes	
Plat	Lasagne bolognaise végétarienne		Colombo de dinde au lait de coco		Pain de veau		Filet de lieu gratiné	
Légume			Curry de légumes et pommes de terre		Salade de tomates		Brocolis	
Féculent					Frites		Purée maison	
Dessert	Pomme bio		Fromage blanc aux fruits		Pudding chocolat maison		Fruit de saison	
Sandwich	Le Berlin: terrine, oignon rouge, tomate, salade, sauce moutarde							
Pâtes	Poulet, légumes croquants, soja							

Allergènes:
 1. Gluten
 2. Œuf
 3. Lait
 4. Céleri

5. Poisson
 6. Moutarde
 7. Soja
 8. Fruits à coques

9. Sésame
 10. Mollusque
 11. Crustacés
 12. Arachides

13. Lupin
 14. Sulfites



Menu du Restaurant de l'INDBG



du

	29/10/2018	Allergènes	30/10/2018	Allergènes	01/11/2018	Allergènes	02/11/2018	Allergènes
	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Potage	Aubergine	2,4	Printanier	2,4	Portugais	2,4		
Plat	Filet de poulet rôti sauce mayonnaise	2,6	Pâtes sauce provençale (haché bœuf, aubergines, tomates)	1,2,4	Hachis parmentier aux petits légumes	1,3		
Légume	Compote de pommes	/						
Féculent	Frites	/	Fromage râpé					
Dessert	Yaourt aux fruits	3	Fruit frais		Mousse chocolat	3		
Snack	Pain maxi fricadelle et crudités		Pain bagnat au poulet		Frites			
Pâtes	Bolognaise ou Carbonnara							1,2 1,2,3

Allergènes:
1. Gluten
2. Œuf
3. Lait
4. Céleri

5. Poisson
6. Moutarde
7. Soja
8. Fruits à coques

9. Sésame
10. Mollusque
11. Crustacés
12. Arachides

13. Lupin
14. Sulfites